

Persönliches KI-Reflexions-Framework

Wie verändert KI deine Arbeit? – Modul 1.5

Dieses Reflexions-Framework hilft dir, deine Gedanken zur KI-Integration in deinen Arbeitsalltag zu strukturieren. Nimm dir 10-15 Minuten Zeit, um die Felder auszufüllen.

Anleitung: Nutze dieses 2x2-Raster, um deine Gedanken über den Einfluss von KI auf deine Arbeit zu strukturieren. Betrachte sowohl die aktuellen Möglichkeiten als auch die zukünftige Entwicklung.

	CHANCEN	HERAUSFORDERUNGEN
HEUTE	<p>Welche konkreten Vorteile bringt KI heute schon in deinen Arbeitsalltag?</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>Welche Herausforderungen oder Bedenken hast du aktuell beim Einsatz von KI?</p> <p>-----</p> <p>-----</p>
IN EINEM JAHR	<p>Welche Chancen siehst du für dich und deine Arbeit in einem Jahr mit weiterentwickelter KI?</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>Welche Herausforderungen könnten in einem Jahr auf dich zukommen?</p> <p>-----</p> <p>-----</p>

Persönliches KI-Reflexions-Framework

3 Kernfragen für deine Reflexion

1 Deine aktuellen Routineaufgaben

Welche drei wiederkehrenden Aufgaben in deinem Wochenplan könnten durch KI unterstützt oder teilweise übernommen werden?

Aufgabe 1: _____

Aufgabe 2: _____

Aufgabe 3: _____

2 Deine gewonnene Zeit

Wenn KI dir bei diesen Aufgaben hilft und dir wöchentlich 2-3 Stunden Zeit spart – wofür möchtest du diese Zeit stattdessen nutzen?

3 Deine sich verändernde Rolle

Wie könnte sich deine berufliche Rolle weiterentwickeln, wenn KI bestimmte Teile deiner Arbeit übernimmt?

Tipp: Speichere deine Gedanken in einem digitalen Dokument oder mache ein Foto deiner Notizen. Im letzten Modul wirst du auf diese Reflexion zurückblicken und deinen Lernfortschritt bewerten.
